

# OČKOVACÍ KALENDÁR NA ROK 2026 PRE POVINNÉ PRAVIDELNÉ OČKOVANIE

\* Dosiadnutý vek

Ochorenie



ZÁŠKRT



TETANUS



ČIERNY  
KAŠEĽ



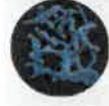
DETSKÁ  
OBRNA



HEMOFILOVÉ  
INVAZÍVNE  
NÁKAZY (HIB)



VÍRUSOVÁ  
HEPATITÍDA B



PNEUMOKOKOVÉ  
INVAZÍVNE  
OCHORENIA



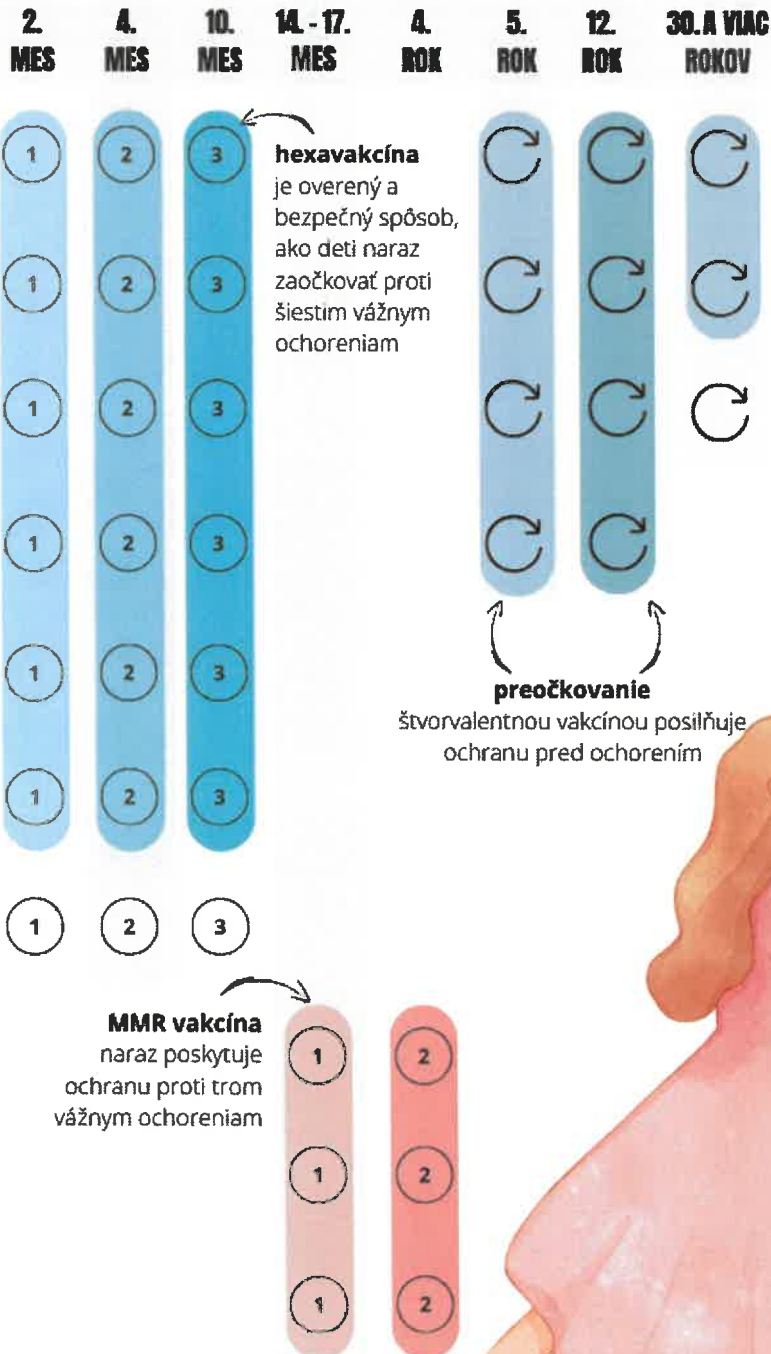
OSŤPKY



MUMPS



RUŽIENKA



\* Dosiadnutý vek napríklad 4 roky znamená, že dieťa dovŕšilo 4 roky a je v 5. roku života



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



# Kašlete dlhšie ako 2 týždne?

## Možno nejde o bežné prechladnutie...

Čierny kašeľ je vysoko infekčné ochorenie postihujúce dýchacie cesty, ktoré spôsobuje vážne záchvaty kašľa.

týždne 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

### 1. štádium

- Horúčka u najmenších detí, mierne zvýšená teplota u starších detí a dospelých,
- únava,
- nechutenstvo,
- nádcha, kýchanie,
- mierny, neproduktívny a občasný kašeľ

### 2. štádium

- U malých detí typické štekavé nadýchnutie a následne krátke viacnásobné kašľanie, nočné záchvaty suchého, dráždivého kašľa - trvajú min. 2 týždne, ale aj 2 mesiace



### 3. štádium

- Uzdravovanie, tzv. rekonvalescencia –
- záchvaty kašľa ustupujú v priebehu niekoľkých týždňov

Najúčinnejším prostriedkom v prevencii čierneho kašľa je očkovanie.

## Kedy sa dá očkovať?

**Základné očkovanie** proti čiernemu kašľu sa vykonáva **v 3., 5. a 11. mesiaci života dieťaťa**. **Preočkovanie** sa vykonáva **v 6. roku života a v 13. roku** života dieťaťa.

**V dospelosti** sa možno preočkovať v **30 rokoch** veku.

**O očkovaní** je vhodné uvažovať aj **počas tehotenstva (v 27.-36. týždni** tehotenstva). Jeho cieľom je ochrana tehotnej ženy, ako aj dieťaťa v prvých týždňoch po pôrode.



# KLIEŠTOVÁ ENCEFALITÍDA



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

**Encefalitída (zápal mozgu)** môže byť zapríčinená rôznymi mikroorganizmami, najčastejšie ide o vírusy.

Jedným z vírusov, ktorý infikuje mozgové tkanivo, je vírus klieštovej encefalitídy

Ochoreniu možno **predísť očkovaním** proti klieštovej encefalitíde



**Správny čas na prevenciu  
proti klieštovej encefalitídy je teraz**

# Priebeh

## KLIEŠŤOVEJ ENCEFALITÍDY



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

**Nákaza** sa prejaví za **1 - 2 týždne** po zaklieštení infikovaného kliešťa alebo konzumácii tepelne nespracovaného mlieka či výrobkov z neho

**Prvá fáza ochorenia** sa prejavuje **chrípkovými príznakmi** - horúčka, bolesť hlavy a svalov, nevoľnosť, nechutenstvo

Nasleduje **bezpríznaková fáza ochorenia**, ktorá trvá jeden až 20 dní.

Pre **druhú fázu ochorenia** s odstupom niekoľkých dní sú **charakteristické príznaky postihnutia centrálného nervového systému**

- stupňujúce sa silné bolesti hlavy, vracanie, stuhnutie šije, poruchy vedomia, pamäti až dezorientácia, závraty, nervové obrny



# KLIEŠTE SÚ AKTÍVNE AJ NA JAR

## Pri pobyte v prírode buďte naďalej obozretní



Sezónna aktivita kliešťov má obyčajne dva vrcholy - na jar a na jeseň. Jesenná aktivita býva obvykle nižšia ako počas jarných mesiacov, závisí od vhodných klimatických podmienok.



Vlhko a vyššie teploty počas jesene klieštom vyhovujú, pričom za daného počasia ľudia zvyknú chodiť do prírody, napríklad na huby. Kliešte môžu byť aktívne, pokiaľ teplota neklesne pod 5°C až do prvého snehu.



Aj počas jesenných dní je namieste obozretnosť: primerane sa oblečte (dlhé rukávy, dlhé nohavice zakasane do ponožiek), použite vhodný repelent a bezprostredne po návrate domov si poriadne skontrolujte pokožku a kliešťa ihneď opatrne odstráňte.



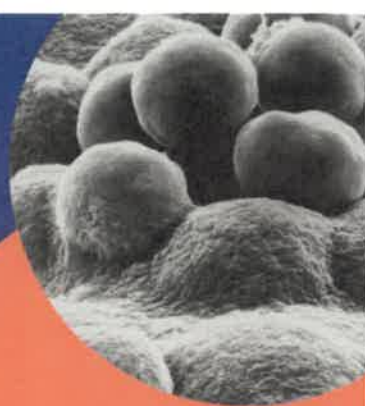
**S príchodom chladných dní je následne vhodné zvážiť a naplánovať si očkovanie proti klieštovej encefalitíde.**



# Čo musíte vedieť o MENINGOKOKOVOM OCHORENÍ



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



Meningokok - baktéria *Neisseria meningitidis* - sa prenáša na druhú osobu od chorého alebo od nosiča pri kašľaní, kýchaní, bozkávaní a dlhodobom rozprávaní v tesnej blízkosti. V závislosti od imunity a celkového stavu druhej osoby sa môže u nej rozvinúť život ohrozujúce ochorenie alebo nosičstvo, kedy je osoba nákazlivá, ale sama nemá žiadne príznaky.

**OKAMŽITE NAVŠTÍVTE NAJBLIŽŠIE ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIE,  
AK SA U VÁS ALEBO BLÍZKYCH OSÔB VYSKYTNÚ NASLEDUJÚCE PRÍZNAKY:**

- Horúčka
- Studené končatiny
- Vracanie
- Ospalosť
- Zmätenosť
- Podráždenosť
- Bolesť svalov a kĺbov
- Bledá koža
- Pribúdajúce škvrny na celom tele
- Silná bolesť hlavy
- Stuhnutie šije
- Svetloplachosť
- Kŕče



**PRI BÁBÄTKÁCH A MENŠÍCH DEŤOCH (1 - 4 ROKY)  
SA MÔŽU NAVYŠE PREJAVIŤ TIETO PRÍZNAKY:**

- Nepokoj
- Ťažké prebúdzanie
- Rýchle dýchanie
- Chrochtanie
- Neobvyklý plač
- Stonanie
- Vyklenutie fontanely (mäkké miesto na vrchu lebky novorodencov)



Meningokokové ochorenie sa väčšinou rozvíja rýchlo a prudko. Obdobie medzi počiatočnými nešpecifickými príznakmi po kolaps až smrť môže trvať 24 – 48 hodín. Začiatky ochorenia sa podobajú iným infekčným respiračným ochoreniam, stav sa môže ľahko mylne diagnostikovať, preto je mimoriadne dôležité poznať príznaky meningokokových ochorení. Po prekonaní ochorenia má 30 % ľudí závažné trvalé následky. **Meningokokové ochorenia najviac ohrozujú dojčatá s nezrelým imunitným systémom a deti do 4 rokov.**

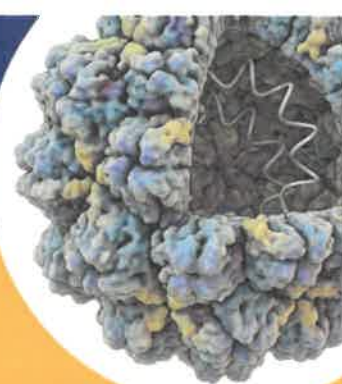
**Najúčinnejšia prevencia je očkovanie.**

**VČASNÁ  
LIEČBA  
ZACHRAŇUJE  
ŽIVOTY!**

# Čo musíte vedieť o ŽLTAČKE TYPU A



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



Žltáčka typu A je závažná z dôvodu rýchleho šírenia a vzniku epidémií. Neprechádza do chronického štádia. Ochorenie môže mať ťažký priebeh s ohrozením života u tehotných žien a u starších ľudí.

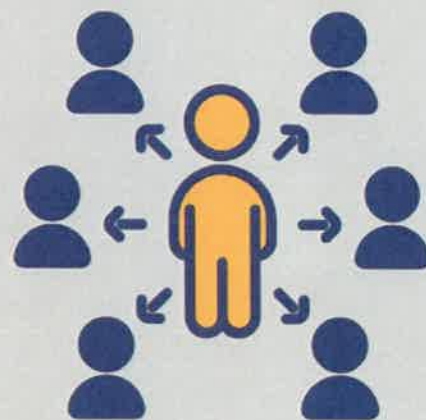
## Prevenencia

- umývanie rúk, hlavne po toalete a pred jedlom
- očkovanie proti žltáčke typu A



## Ako sa šíri žltáčka

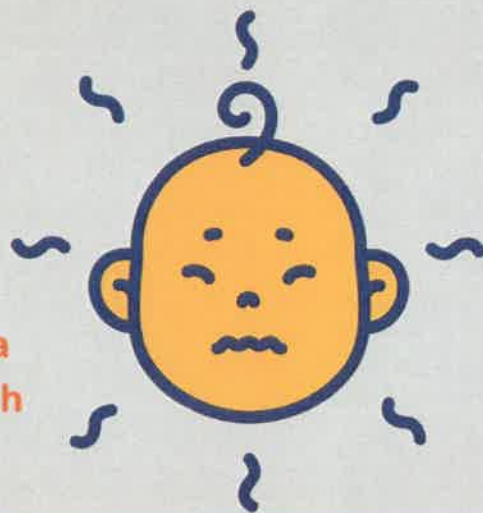
- Neumytými rukami
- Pitím tekutín a konzumáciou potravín, na ktoré sa dostal vírus žltáčky
- Úzkym kontaktom s nakazeným
- Spoločným používaním osobných predmetov (pohár, príbor a pod.), pitím z jednej fľaše



## Príznaky žltáčky

- Horúčka
- Únava
- Žlté sfarbenie pokožky alebo očí
- Nechuť do jedla
- Nevoľnosť
- Bolesť brucha
- Vracanie
- Tmavý moč
- Svetlá stolica alebo hnačka

**! U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov**



Prvé príznaky ochorenia sa môžu obvykle objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.

**Najúčinnejšia prevencia je očkovanie.**

Očkovanie  
dlhodobo  
chráni pred  
ochorením