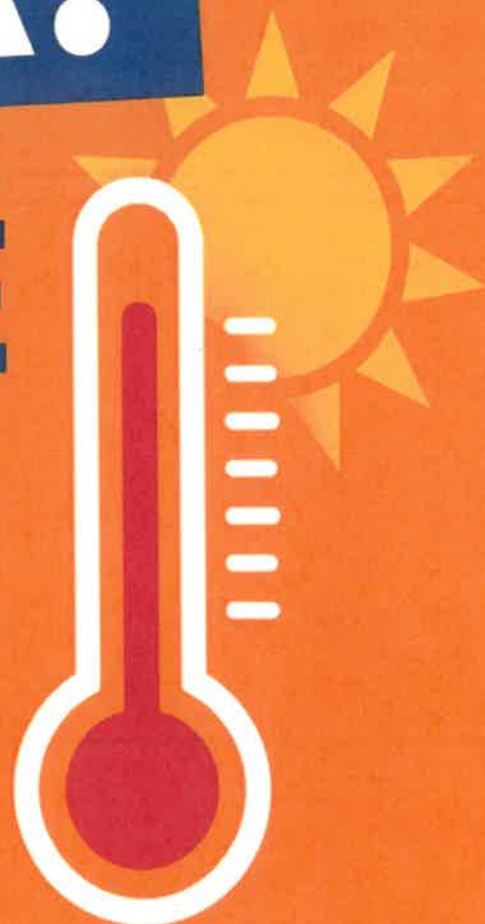


# POZOR!

## NA VYSOKÉ TEPLOTY



### PITE DOSTATOK TEKUTÍN

Pite pravidelne čistú vodu, aj keď necítite smäd.



### CHRÁŇTE SA PRED SLNKOM

Noste pokrývku hlavy, slnečné okuliare a používajte opalovací krém.



### OBMEDZTE FYZICKÚ NÁMAHU

Vyhýbajte sa náročným aktivitám najmä medzi 11:00 – 17:00.



### NENECHÁVAJTE DETI ANI ZVIERATÁ V UZAVRETÝCH AUTÁCH

Teplota vo vozidle môže rýchlo dosiahnuť nebezpečné hodnoty.



### VENUJTE POZORNOSŤ ZRANITELNÝM OSOBÁM

Skontrolujte starších ľudí, deti a chorých vo svojom okolí.



**CHRÁŇTE SEBA  
AJ SVOJE OKOLIE!**



MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



## Výstrahy I. a II. stupňa pred

# VYSOKÝMI TEPLOTAMI

## na západe a juhu Slovenska

- ✓ Zdržiavajte sa podľa možnosti v tieni,
- ✓ dodržujte pitný režim,
- ✓ oheň zakladajte iba na povolených miestach,
- ✓ pri dlhotrvajúcom suchu neplytvajte pitnou vodou,
- ✓ nezabudnite však na vodu a úkryt pre domáce aj voľne žijúce zvieratá
- ✓ v žiadnom prípade nenechávajte deti ani zvieratá v zaparkovaných autách
- ✓ zabezpečte horľavé látky citlivé na vysokú teplotu pred vznietením.

